

## Registration Form Formulaire d'inscription

First Name/Prénom: \_\_\_\_\_

Last Name/Nom: \_\_\_\_\_

Tel/Tél: \_\_\_\_\_

Grade Level/Degré scolaire: \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Tel/Tél: \_\_\_\_\_



For more information/  
Pour plus d'informations:  
Frédérique Simard-Fortin,  
Student Life Animator/  
animatrice à la vie étudiante  
frederique.simard-fortin@cqsb.qc.ca  
418-480-0373

## Registration

We will be accepting registrations for the RRHS Panthers Cheerleading Team until **January 15**. Practices will begin during the week of January 11 and will end during the week of April 10. Please send the registration form along with the cash or cheque payment to the Riverside Regional High School secretary.

## Inscriptions

Vous avez jusqu'au **vendredi 15 janvier** pour vous inscrire dans l'équipe de cheerleading. Les entraînements commenceront la semaine du **11 janvier** et termineront la semaine du 10 avril. Vous devez envoyer la fiche d'inscription ainsi que le paiement en argent ou par chèque, à l'ordre de *Riverside Regional High School*, au secrétariat.



# RIVERSIDE

REGIONAL HIGH SCHOOL

## Cheerleading

January—April  
janvier—avril

# 2016



# Cheerleading

Riverside Regional High School is proud to announce a brand new sports team for 2016!

A cheerleading team, made up of students from secondary 1-5 will begin in January.

The Panthers Cheerleaders will participate in various presentations and a regional competition on April 10, 2016 at the Salle Michel Côté in Alma.

L'école Riverside est fière de vous annoncer la venue d'une nouvelle équipe sportive pour l'hiver 2016.

En effet, une équipe de cheerleading formée d'élèves de secondaire 1 à 5 fera son apparition dès Janvier.

L'équipe de cheerleading Les Panthers participera à diverses présentations ainsi qu'à une compétition régionale le 10 avril 2016 à la salle Michel Côté à Alma.

**FUN**



**PASSION**



**TEAM WORK**



**SELF ESTEEM**

**PLAISIR**



**PASSION**



**TRAVAIL D'ÉQUIPE**



**ESTIME DE SOI**

## Important Information

**Cost:** 100 \$

**Schedule:** Practices will occur on Tuesdays and Wednesdays from 12:15-1:00.

**Endroit :** Riverside High School Gymnasium

**Dress code:** For practices, students must wear athletic wear, running shoes, and long hair must be tied back. No jewellery will be tolerated except Medic-Alert bracelets.

**Supervision and Security:** Our two coaches, Frédérique Simard-Fortin and Geneviève Brassard are both trained in pedagogy, gymnastics, cheerleading, and dance. They each have ten years of experience. They will provide secure and trustworthy training to our students.

## Informations importantes

**Tarifcation:** 100 \$

**Horaire :** Les entraînements auront lieu les mardis et mercredis de 12 h 15 à 13 h.

**Endroit :** Gymnase Riverside High School

**Tenue vestimentaire:** lors des pratiques: vêtements de sports, espadrilles et cheveux attachés sont obligatoires. Aucun bijou ne sera toléré excepté le bracelet medic-alert.

**Encadrement et sécurité:** Les entraîneuses, Frédérique Simard-Fortin et Geneviève Brassard sont formées en pédagogie, en gymnastique, en cheerleading et en danse. Elles ont chacune 10 années d'expérience dans le milieu. Elles fourniront aux élèves un encadrement fiable et sécuritaire.

